

笑顔の花を地域いっぱいに JAえひめ中央広報誌

まるえひめ



TAKE FREE
ご自由におとりください

SEP.2024
Vol.304

9



特集1 地区集会＆総代会 質疑応答
特集2 経営管理委員会会長表彰
特集3 鳥獣害を減らそう！

笑顔の花を地域いっぱいに

まるえびより

2024. SEP. 9

特集

- 06 地区集会＆総代会 質疑応答
- 08 経営管理委員会会長表彰
- 18 鳥獣害を減らそう！

- 03 旬を感じるおもしろ野菜
- 04 地域の話題ネットワーク
- 10 愛媛を愛しています
- 12 国消国産おいしくらし
- 13 「みなとまち まとてる」に行こう
- 14 9月の農作業
- 16 土とふれあう時間
- 20 おしらせ情報
- 21 コラムページ
- 22 お便り文通コーナー・電話番号早見表
- 23 クロスワード

レベル2
難易度 ★★
先月のかくれ先

19ページ



まるえちゃんを探せ!!

広報誌のどこかに、
JAえひめ中央キャラクターの
「まるえちゃん」が
隠れているよ！
裏表紙の「まるえちゃん」(2つ)は
この企画のものではありません。



今月の表紙

JAえひめ中央「繋げたい『農』のある風景
フォトコンテスト」の入賞作品をご紹介



「豊作」

栗田 賢二さん（松山市）

とても穏やかな表情でご夫婦が稻刈りをさ
れていましたので、シャッターを切りました。



↗ FOLLOW ME ↘

JAえひめ中央【公式】インスタグラム
やってます

JAえひめ中央インスタグラムでは、ページ下の写真などを投稿中！
お得な情報や役立つ情報がたくさん！ぜひフォローしてください♪



JAえひめ中央
(えひめ中央農業協同組合)
(まるひなグラム)



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂・
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)



旬を感じる

おもしろ野菜

VOL.5

えびいも



縞模様があり、まがった形が
海老のようにみえる「えびいも」。
京野菜のひとつで、子孫繁栄の
縁起物とされます。

粘りが強く、肉質がち密で煮
崩れしにくいため、煮込み料理
がおすすめです。

表面に傷がなく、ずつしりと
重いものを選びましょう。保存
は新聞紙にくるみ、乾燥させな
いように常温で。貯蔵性は高い
ですが、掘りたてが風味よい
ただけます。

山あり島あり平野ありの広い管内から毎日新鮮な農産物が届く「太陽市」。
初めて出会うユニークな野菜や不思議な形の野菜にウキウキ、ワクワク。
旬の野菜をおいしく食べて日々の暮らしを楽しみましょう。

新盆需要で「温室みかん」出荷順調

北条選果場で6月28日、7月の新盆と8月の旧盆需要に向けて温室みかんの出荷が順調です。生産資材や燃料価格の高騰により、生産者にとって負担のかかる年だったものの、例年通り甘みが強くジューシーで高品質な仕上がり。管内では、18戸の農家が生産しており、9月中旬まで約155トンの出荷を見込んでいます。



生産改善共進会で一寸蚕豆生産者受賞

JA愛媛野菜生産者組織協議会が6月20日にウェルピア伊予で開いた第49回通常総会で、JAえひめ中央から2人の一寸蚕豆生産者が令和5年度JA愛媛野菜生産改善共進会表彰を受けました。

全農愛媛県本部長賞	武智 二三四(写真右)
協議会会長賞	西田 仁美(写真左)

おめでとうございます!



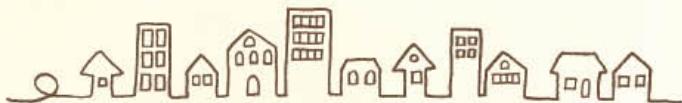
太陽市12周年「誕生祭」大盛況

太陽市は6月30日、リニューアルオープン12周年記念の「誕生祭」を開き、大人から子どもまで多くの来場者で賑わいました。日頃の感謝を込めて卵と野菜の詰め放題やもちまき、ひなたくんとのクイズ大会を実施。さらに、太陽市と食堂、CAFÉですべての商品を10%割引とし、来店したお客様は、お得に買い物を楽しみました。

夏本番！スイカ出荷最盛期を迎える

スイカ部会は、初出荷の6月25日に城南経済統括センターでスイカの目合わせ会を行いました。同部会員とJA関係者ら計16人が出荷要綱と栽培管理を確認し、部会員が持ち寄ったスイカの糖度分析を実施。平均糖度12.5度で、糖度が乗ったおいしいスイカに仕上がっています。18戸の農家は、ほど良い甘みと歯触りの良さが特徴の「縞無双」約9,300玉を8月上旬まで出荷します。





商、商トナ

ピーマン自分で育てて料理「おいしい！」

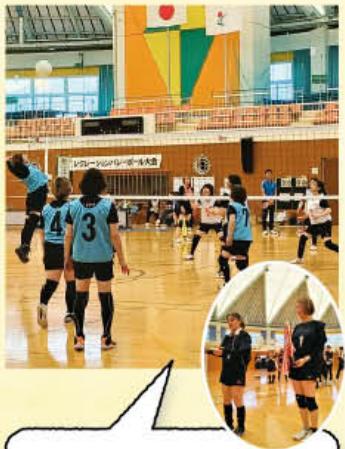
JA女性部小田ブロックは7月10日、内子高校小田分校2年生の生徒8人と一緒に地元特産のピーマンを使った「肉詰め」や「焼きそば」など計7品を女性部加工場で作り、食しました。使用した約8kgのピーマンは、生徒自ら育て、小田支部ピーマン部会の泉田孝行部会長指導のもと収穫したもの。地域の「農」と「食」の大切さを学びました。

小田・中山地区では、40戸の農家が品種「京波」を栽培しており、関西や地元市場へ11月下旬まで出荷します。



女性部こんにゃく作りを次世代へ

JA女性部小田ブロックは6月19日、内子高校小田分校2年生の生徒7人と「生芋こんにゃく」を手作りしました。源田幸生さんが3年間かけて栽培した拳ほどの大きさの芋を使用。茹でて皮をむき、角切りにした約4kgのこんにゃく芋をミキサーにかけてペースト状にした後、十分に練り上げました。その後、薪で火を焚き、大釜に入ったたっぷりのお湯で茹で、50個のこんにゃくができました。



城南女性部 みそ作り

JA女性部城南ブロックは6月26日から3日間かけて、国消国産にこだわった毎年恒例のみそ作りを行いました。城南地区で栽培した米と国産の裸麦、大豆を使用。女性部員9人とJA職員1人が協力して約110kgのみそを仕込み、10月に完成予定です。

JA女性部バレー大会

JA女性部は7月6日、ツインドーム重信でレクリエーションバレー大会を開きました。女性部員やJA関係者ら計98人が参加。9チームが競い合い、伊予ブロック「ばれっと」が優勝しました。

中島分校 かんきつ出前授業

北部営農支援センター中島分室は7月10日、松山北高校中島分校1年生26人を対象に、かんきつの出前授業を行いました。JA営農技術員が室内で授業を実施後、園地での摘果体験を通してかんきつ栽培のポイントを伝えました。

愛太陽ファーマーズ マーケット

太陽市出荷部会と愛媛大学の学生27人は7月7日、「太陽市」の駐車場で9店舗を出店し、採れたての農産物や加工品を来場者へ対面販売しました。学生らは、生産者から栽培のごだわりや「農」のすばらしさを学び、来場者へ「食」の大切さを伝えました。

Q

県1JA構想（案）について、地区集会で
どのような意見が出されたのか教えてほ
しい。

A

地区集会では様々なご意見をいただきま
した。現在、そのご意見を取りまとめし
ているところです。その結果を受けて、ど
のように対応していくべきかを早急に経営管理委員会で
協議していきたいと考えています。

Q

サトイモの生産者・栽培面積が増加して
いることから、JAが所有しているレンタ
ル機械の台数を増やすか、農家でグループを作り
機械購入を推進できないか。また、土日祝日の貸
出しを可能にしてほしい。



A

部会にて協議していただいた内容を受け、
当JAとして対応を検討させていただきます。

Q

このパンフレットだけでは、東・中・南
予のエリア別合併を飛び越していきなり
県1JAになる合理的な説明が分からず。相応
の説明をきちんとしてもらわないと無責任である
と思うし、判断できない。

A

言われるとおり、このパンフレットの内容
だけでは未確定な部分や今後検討すべき
重要な項目が多くあります。したがって、現時点
の内容だけでは判断できないと思いますし、なか
なか前向きには考えにくいと思われます。今後、合
併研究会で詳細内容の検討を進めてまいります。

Q

県1JA構想（案）について、広報誌で
JA愛媛中央会が作成した「かわら版」が
掲載されていたが、組合員としては「JAえひめ
中央の考え方」を掲載していただきたい。

A

今後、経営管理委員会にて協議をおこな
い、その結果を広報誌へ掲載いたします。
また、各地区での会合において経営管理委員より
説明いたします。



Q

自己改革工程表の「経営基盤の安定化」
の中に令和6年度の取組内容として、「購
買店舗再編について、全ての店舗を対象として再
度検討します」とあったが、購買店舗が無くなっ
てしまうのは地域の生活や農業を
続けるうえで大変困るので、隔日
営業など縮小しても店舗を存続
してほしい。



A

令和6年度に検討をおこないますが、現
時点では何も決まっておりません。組合
員・生産者のことを一番に考える検討の場となる
よう、心掛けます。

Q

今でも営農技術員が不足している状況で、
県1JAになって営農指導が充実するとは
思えない。また、合併すると支部組織の統合が進
んでいくと思われ心配している。

A

ご心配される点につきましては当然のこと
であり、このパンフレットの内容だけ
を捉えると、まだまだ不確定なところが多くある
と思っています。そういう不安な点などについて
明確に示すよう、今後も投げ掛けてまいります。



総代会質疑応答 | 6月27日開催



特集

質疑応答 地区集会&総代会

2024年5月29日～6月4日に開催した地区集会と6月27日開催の総代会での質疑応答の一部を掲載いたします。

地区集会質疑応答 | 5月29日から6月4日にかけて各地区で開催

Q 今年はカメムシが大量発生しており、対策に苦慮している。この対策への助成をお願いしたい。



(対象農薬の一例)

A 6月よりカメムシ対策防除用の農薬を特別価格で供給する対策を講じました。まずは秋口までの対応としておりますが、発生状況を注視し、以降の対応も検討いたします。

Q

農林中央金庫が2025年3月期に1兆5,000億円の赤字計上見通しどり、追加出資を求める報道があったが、JAえひめ中央への影響はあるのか。

A

言われるように、農林中央金庫は大幅な赤字計上見込みであり、1兆2,000億円の出資要請をする予定です。この件につきましては、愛媛県信連と農林中央金庫にて協議していくと聞いており、現時点ではJAへの出資要請があると認識しておりません。したがいまして、当JAに与える影響は無いものと思っています。

Q

営農アプリ「あい作」の試験運用をおこなったが、使い勝手が悪い部分や不具合があった。コストも掛かると思うので、より良いものにしながら進めてもらいたい。

**A**

今年度から本格運用開始となります。試験運用で協力いただいたモニターの方々のご意見を踏まえ、改善しながら運用してまいります。

「県1JA構想(案)中間とりまとめ」に関すること

Q 説明において「合併ありきではない」と言っていたが、説明の内容を聞くと「合併ありき」に聞こえる。経営管理委員会としてはどのように考えているのか。



A 現時点において、経営管理委員会で合併についての詳細な検討はしておりません。今後、各地域で県1JA構想(案)について説明し、そこでいただいた意見や今後の合併研究会※での検討状況を見極めながら、慎重に検討いたします。

Q

このパンフレットには良いことしか書かれていない。問題点やデメリットも当然あると思うので、きちんと説明してほしい。

A

今後の検討状況をおつなぎしてまいります。

じんの
神野 哲彰 (46) 伊台支部

JAえひめ中央伊台支部で、早生温州10㌃、はれひめ85㌃、紅まどんな30㌃、甘平8㌃、グニーユーカリ18㌃、キュウリ7㌃等、合計200㌃を栽培されています。JAえひめ中央新規就農研修センターの1期生として2年間研修後、平成28年9月に就農され、平成30年から現在まで伊台支部柑橘部班長を務められています。第25回JAえひめ中央農産物品評会では、優秀賞を受賞。新規就農者の見本となり、地域農業に大きく貢献されています。



受賞は自分の力ではなく、日頃から支え、助けてくれている奥さんや地域の人たちなど皆さまの協力のお陰です。ここまで育ててくれた人たちにもお礼を伝えたいです。

本誌P10「愛媛を愛しています」にご登場いただいている

つつい はるお
筒井 治雄 (62) 南伊予支部

南伊予地区で米600㌃、裸麦920㌃、伊予ナス19㌃を栽培され、青壯年部員の一員として地域の食農教育活動に長年貢献されています。裸麦は、栽培管理徹底による収量の向上と品質の良さから令和3年度愛媛県の麦共励会最優秀賞（農家の部）を受賞され、その後、愛媛県の代表として令和3年度全国麦作共励会の全国農業協同組合連合会会長賞（農家の部）を受賞されました。地域の担い手として生産振興に貢献され、後継者の模範となる農業経営を実践されています。

農業が続けられるのは、一人ではなく、家族や地域の皆がいるから。熱心な営農技術員のおかげで受賞できました。これからも続けられるまで「無我夢中」で農業をやっていきます。

おち こうじ
越智 浩二 (58) 直販部部長 現職

昭和60年3月に温泉青果農業協同組合に入組し、平成30年4月より直販部部長に就任しました。直販部門の柱である農産物直販所「太陽市」では、イベントの企画強化や新型コロナ感染防止策を講じて集客力を高め、売上を順調に伸ばしてきました。令和2年度には、JA直売所売上全国3位（売上高22.4億円）にランクインし、出荷会員の所得向上に貢献しました。また、平成31年4月に新規オープンした複合施設「みなとまち まってる」では、えひめ中央おひさま食堂・えひめ中央ひなた CAFÉの本格的な飲食業の運営に取り組み、「太陽市」「みなとまち まってる」をJAの「食と農の情報発信基地」として確立させました。柔軟な対応と素早い行動力を持ち、業務遂行に対する姿勢はスタッフからの信頼も高く、出荷部会役員や会員からも頼りにされる存在であり、他の職員の模範となっています。



受賞は、直販部の仲間や日頃直販事業に協力いただいている役職員の皆さん、ご利用いただいているお客様の方のおかげです。これからも精進して参りますので、引き続きご指導いただきますようお願いいたします。

団体の部
温泉地域花木部会 設立年月:平成14年5月
みつむね しのぶ
部会長 光宗 忍(76)

平成元年に10軒の農家が花桃を栽培したのが花木産地のスタート。その後、松山花木研究会、東温エリア花木研究会、北条花木研究会で活動していた研究会が統合し、平成14年に温泉地域花木部会として発足しました。当初は、65名だった会員数が、現在では137名に。品目数約60品目以上を栽培し、時代にあった出荷形態や試験品種の検討等、今までの規格も維持しつつ各市場と連携しながら地域にあった品目導入を基本方針とし、部会活動を行っています。周年供給体制を維持していく上で4本柱（グニーユーカリ・スマートツリー・ティナス・銀葉アカシア）となる品目の面積拡大を進め、魅力ある花木作りに取り組んでいます。この部会の取り組みが高く評価され令和5年に実施された第53回日本農業賞では優秀賞を受賞。花木産地の発展に寄与されています。

生産者1人1人が毎日努力してきたことを評価されてうれしい。受賞は日頃の諸先輩方のご指導のおかげ。今後ともご指導・ご鞭撻をお願いいたします。





第25回通常総代会

経営管理委員会会長表彰

特集



個人の部

きただに まきお
北谷 真喜男 (70) 浅海支部

浅海地区で施設紅まどんな19㌶、甘平36㌶を中心に栽培され、現在も推進品種の導入を積極的に進め、地域の先駆者として活躍されています。平成29年度から3年間浅海支部柑橘生産部長、令和2年度から現在まで浅海支部長、北条柑橘ブロック会会長を務められ、令和3年度にはJAえひめ中央の柑橘部会長を務め、令和4年度以降も柑橘部会の副部会長として地域農業の振興に尽力されています。

浅海支部や北条ブロックの皆さまの協力と支えが受賞につながりました。JAの干害対策や支援が大変ありがたい。若い方たちにも引き続きがんばってもらい、地域をさらに盛り上げていきたいです。

みやもと いさむ
宮本 勇 (74) 道後支部

道後地区でゴールドキウイ40㌶、桃10㌶を主に栽培されています。道後支部内でゴールドキウイの栽培にいち早く取り組み、道後地区で栽培を推奨されました（令和6年現在、道後支部内のゴールドキウイ総面積210㌶）。平成28年からゴールドキウイ副部会長、令和2年から3年までゴールドキウイ部会長を務められ、リーダーシップを遺憾なく発揮。支部代表は現在も務められており、生産振興や技術的指導を中心に生産者らを牽引されています。

家族はもちろん、支部など、皆さんのおかげでもらえた賞。感無量です。優良園地視察や勉強会などさらに積極的に行いたいです。体が続く限りこれからも農業を続けていきます。

はたなか のぶみち
畠中 伸通 (68) 下灘支部

地域へ温室みかん栽培の導入を奨め、中核的農家の所得向上に寄与されました。生産費高騰により温室みかんが減少する中、施設の有効利用を推進し、紅まどんなを主体として、せとか、カラマンダリンなど品種の転換を積極的に図りました。下灘支部の会計兼生産部長を3年、生産部長を3年、支部長を3年の計9年務め、地域の果樹産地の育成発展に多大な貢献をされました。また、中晩柑の加温栽培にもいち早く取り組み、加温栽培の有利性について実証しました。その結果、下灘支部の令和3年産施設愛媛果試第28号の精算金額は1億5,000万円を突破。地域の農業所得向上に貢献されました。

40年続けてきた農業。認めていただいたら受け止め、素直にうれしいです。引き続き高品質な農産物を生産するよう、農業に向き合っていきます。



愛媛に生きる

わがJA自慢の生産者！

第25回JAえひめ中央農産物品評会入賞者をご紹介



しています

VOL.51

ここがすごい！

地域の力

神野さんが妻・さやかさんと子育てを始めた伊台地区は「伊台・五明こうげんぶどう」の産地です。運動会に参加した時の雑談から、地域農業における高齢化による衰退の兆しを知りました。「地域の方たちを助けたい」との気持ちから夫婦で農業を始めることに。愛媛県の紹介で、当時、設立したばかりのJAえひめ中央新規就農研修センターの研修生になりました。

就農間もない頃の忘れられない出来事があります。台風による川の氾濫により、神野さんのキュウリ畠が被害を受けました。その時、地域の皆さんのが協力して泥を除けるなど圃場の回復に尽力してくださいました。その時の感謝は今でも忘れられません。

農業で大切なことは「地域との関わり」。「農業は周りの助けがないと続けていくことは困難。自分から積極的に地域の草刈りなどの行事やイベントに参加することが大切」と話します。地域の方との交流はやる気につながります。農作業のポイントを教えてもらったり、新しい圃場を譲ってくれたりするきっかけにもなるそうです。

負けず嫌い

妻・さやかさんは「ふたりとも負けず嫌いだから」と笑います。神野さんは常に農業のことばかり考えており、「昨年より良いものを」と昨年の反省をふまえ、自分に負けない農業に取り組んでいます。

JAえひめ中央農産物品評会入賞に続き、経営管理委員会会長表彰を受けて神野さんはこれまでの約10年間を振り返り、「一緒に歩んできた妻のおかげ。軌道にのせるまで、子育ての両立など大変なこともあったけど、共にやってきてくれて感謝している」と照れくさそうに話します。

夫婦で支え合い丁寧に育てるかんきつ



地域住民オリジナルTシャツは神野さんのデザイン。特産「伊台・五明こうげんぶどう」にちなんだぶどう色



第25回JAえひめ中央農産物品評会で優秀賞を受賞

未来に繋げる魅力ある産地づくり

農業を学生

Good!!

愛媛で学ぶ

暑いハウス内にも
かわらず短距離走の
クラウチングスタートを
再現してくれました



好きな花は「さくらひめ」。開発者の廣瀬由紀夫さんと直接話す機会があり、青色が主流のデルフィニウムをピンク色にする努力を10年以上続けた取り組みに感銘を受けました。

コロナ禍真っ只中の高校時代、国内や海外の高校生との交流を目的としたシンポジウムに参加。リモートで、自分が伝えたいことを発信し、相手が伝えたいことを理解して次につなげる貴重な経験をしました。また、陸上部で、筋トレに加えて長距離走などのトレーニングも積み重ね、厳しい練習を耐え抜いた経験は自信につながっています。「しんどいことを嫌がらず、まじめでこつこつがんばれる」と先生からもお墨付き。

来春からJAえひめ中央に就職が決まっています。JAの総合事業を生かした経験を通じて、地域農業の魅力も再確認し、ステップアップていきたいと考えています。「慎重派から積極派になる」と、20歳の誕生日をきっかけに、さらなるパワーアップが期待される魚住さんです。

愛媛を愛

おひさまキャンペーン隊
「JASH!」メンバーの

愛媛を楽しむ

スター錦野旦さんが
「なかやま栗まつり」
にやってきます!
(歌謡ショー2回公演)
ぜひ、ご来場ください♪

なかやま
栗まつり
9/22(日)
開催

第37回なかやま栗まつり
【開催日時】
令和6年9月22日(日)
10:00~16:00
※雨天決行・荒天中止
【開催場所】
伊予市中山町
栗の里公園 野外音楽広場

私の
推し商品



中山栗

直販所「太陽市」や
お近くの経済センターで
ご注文いただけます



中山支所に配属の時、地域特産の中山栗のおいしさに魅了されました。大粒で、焼いてもおいしい!
茹でてもおいしい!!スイーツでもおいしい!!!

Vol.4

おひさまキャンペーン隊「JASH!」メンバー 菊原支所 萬代 愛彩さん

国消国産



おいしいくらし

テングサ

潮の流れが早くきれいな中島の海で育ったテングサ。磯の岩に生えた赤褐色の海藻を手でむしり取って、乾燥しないように天日に当てると白くなります。最近では手に入りにくくなっています。中島のテングサは良質だと言われています。

乾かさないように海水をかけながら全体が白くなるまで天日に当てます。

低カロリーで、新鮮なものほど粘りが強い。ビタミンC2、ビタミンB2、葉酸、食物繊維が豊富です。



テングサで作るところてん

【材料】(4~5人分)

・テングサ (水でもどし、もみ洗いしたもの)	50g
・水	1.5L
・酢	大さじ1
・青ネギ	1本
・生姜	適量
・市販のめんつゆ	好み

バットへ移す前に色粉やかんきつ、こしあんを入れると、デザートかんてんや水ようかんにアレンジできます。

【作り方】



①鍋にもみ洗いしたテングサと水、酢を入れて煮る。沸騰したら火を弱め、さらに20分ほどテングサがトロトロに溶けるまで混ぜながら煮て、ザルでこす。

田中 早苗さん

②ザルに残ったテングサを鍋に戻し、テングサが浸るくらいに熱湯を加えて10分ほど煮て、ザルでこす。①と②を合わせたものを布巾でこし、バットへ移す。

③粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。固まったらカットし、てん突きに入れて一気に押し出す。青ネギ、生姜、めんつゆを好みの量入れる。



教えてくれた人

JAえひめ中央女性部中島ブロックの皆さん

中島は輝く青い海に囲まれたかんきつ栽培が盛んな忽那諸島最大の島。夏は多くの海水浴客でにぎわいます。海の幸にも恵まれ、釣り好きの人も多く訪れます。JA女性部メンバーが中島大浦港待合所で「にこにこ市」を運営しており、島ならではの農産物であるかんきつや特産品ひじきが並び、大人気。運が良ければ店頭で貴重なテングサが手に入るかも。

村上 妙子さん

中山 恵美子さん

古野 スエ子さん

とっておき♪
今日の おやつ



ひなたロール
店内飲食 360円(税込)

パティシエこだわりのふわふわしっとりスポンジと、フレッシュな生クリームは絶品！洗練された味わいの、とりこになることまちがいなし！

えひめ中央おひさま食堂

今日の昼飯



ひやし フレンチトースト
350円(税込)

いつもより余裕のある日、ゆったりとランチを楽しみたい時にぴったり。中はしっとりふわふわ。夏にうれしいひんやりのフレンチトーストを召し上がれ♪

Kitchen Studio

●講師 荒谷裕子栄養士

VOL.55

「秋のヘルシー美肌レシピ」「ぶどうと野菜deフルコース」
9月11日(水)10:00~13:00 9月29日(日)10:00~13:00

●参加費 2,000円

●参加費 3,000円



- *豚ヒレ肉の玉葱ソース
- *焼きナスとオクラのぶっかけそば
- *かぼちゃとベーコンのサラダ
- *梨とドライフルーツのコンポート

- *ぶどうソースのハーブチキンソテー
- *生ハムとぶどうのタルティーヌ
- *豚肉のぶどうソース
- *フルーツサラダの青じそドレッシングかけ
- *白ワインのムース

お申し込みは
コチラ



	営業時間	店舗情報
太陽市	8:30~19:00	松山市渾町8丁目120番地1
食堂	(平日)10:00~14:30 (土日祝)10:00~15:00	JR松山駅から南へ500m TEL:089-913-7707
CAFE	8:30~17:30	

食堂とCAFEの定休日については「みんなとまち まってる」店頭、ホームページ、Instagramにて随時お知らせいたします。



JAえひめ中央
公式ホームページ



JAえひめ中央
えひめ中央おひさま食堂
えひめ中央ひなたCAFE
(JAおひさまグラム)

かんきつ

ポイント

品質向上に向けて園地の条件や品質に合わせた栽培管理を行いましょう。

仕上げ摘果・樹上摘果



着果量が適正量になっていない樹は、品質の上がりにくい内成り果やスノ成り果、小玉果、傷果等を摘果し、正品率の向上に努めましょう。

枝吊りの実施（施設かんきつ他）

果実の重みによる枝折れの防止や、果実に光を当てることで着色促進や品質を上げることが目的です。
下垂枝は果実に栄養が行き渡りにくいため、水平の高さまで枝吊りをし、果実に効率よく養分を運びやすいようにしましょう。

かん水量の調節

9月はかんきつ類の増糖期となります。しかし極度な乾燥が続くと肥大遅れや果実品質の低下、裂果の原因になりますので、果実品質や園地、土壤条件に合わせてかん水量を調節しましょう。

※品種ごとの詳細は令和6年度（かん水、摘果）指針を参照。

〔北部〕 渡部 圭大

夏秋胡瓜

成り疲れや病害虫被害に注意して草勢の維持と回復に努めましょう。

播種

低温処理栽培

・播種量……8粒（10m²当たり）

・播種時期……9月中旬頃

・オハグロを下にして、種子を挿し込みます。



一寸蚕豆

営農技術 9月の農作業

玉葱

苗床準備

・ベと病や白色疫病の被害の無い圃場選びを行いましょう。

・施肥と土壤消毒の作業工程があるため、播種日から逆算して余裕をもった日程で苗床準備を行いましょう。

播種

・播種時期は地域、品種により異なります。購入種子に表示されている播種適期を守りましょう。早蒔きで抽苔発生が懸念される品種もあるため注意が必要です。

・播種後は、バーカ堆肥等で覆土を行った後、灌水を実施し、ラブシート等で覆いましょう。

播種後の管理

・発芽揃いまでは乾燥させないよう灌水に注意しましょう。

・発芽揃い後は、早めに覆いを除きます。

・育苗中は乾燥しないように適時灌水を行いましょう。

病害虫防除

・苗立ち枯れ病防止に、防除指針を参照に定期的に予防散布を行いましょう。

〔北部〕 宮岡 大



●摘心と整枝

・整枝は、草勢に応じて行い、1度に多くの摘心（3本以上）をしないようにします。

●摘葉

・老化葉と黄化葉は早めに摘除し採光と通風をよくします。

●摘果（花）

・傷果や曲がり果、変形果などは、早めに除去します。

・草勢が極端に弱った場合は、できるだけ摘果（花）し、草勢を回復させましょう。

●追肥

・窒素成分で10ルアーダンたり4～5%を10～15日間隔を日安として施用します。

〔東部〕西田 仁志



施設胡瓜

●圃場準備（表参照）

・基肥①は定植1ヶ月前までに投入します。

・基肥②は定植2週間前までに施用します。

●栽植本数

・約1,100本（10ルアーダンたり）

●畦幅と株間

・畦幅200センチ

・株間45センチ

・畦幅180センチ

・株間50センチ

・地温上昇防止のため、マルチングは極力、

・定植直前に行います。

●定植と定植後の管理

・初期の害虫防除のため、定植時に粒剤を処理します。

・浅植えで定植し、定植後は手灌水で活着促進させます。

〔東部〕西田 仁志

肥料名	基肥	備考
完熟堆肥	2～3t	基肥①(パーク堆肥)
苦土石灰	100%	全面・全層施肥・深耕
熔燐	40%	
ハイゼオン	200%	基肥② 全層施肥
えひめ中央2型有機粒状	150%	

●播種後の管理

・十分に灌水を行い、新聞や「モモ等で被覆します。

・催芽種子を抜き取り後、風の当たらない涼しい場所で、丁寧に手で洗い水を切ります。

●出庫後の管理

・半日程度、外気温に慣らす。

・仮植えして7～10日程度育苗し本圃へ定植します。

〔南部〕菅 章典

サトイモ

●灌水

・子芋および孫芋の肥大期のため、乾燥が続いている場合は、夕方に畦間灌水を行いましょう。

・夏季で晴天が続く場合は、3日間隔で行います。

●追肥

・畦間灌水と併用して、流し込み液肥による追肥を、草勢に応じて施用します。

●病害虫防除

・強風や台風の影響で葉が傷み病害の発生が助長されるため、発生初期または予防防除の実施に努めましょう。

・乾燥している場合は、十分な灌水を実施した後、防除は夕方に行いましょう。

・防除指針を参考に使用基準を遵守しましょう。

・収穫
・10月上旬～中旬に試し掘りを行い、収穫開始時期を判断します。



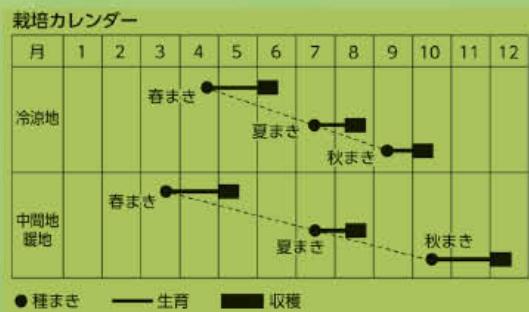
〔東部〕近藤 圭三

土と ふれあう時間

葉ダイコン

防虫ネットで虫害を回避

ダイコンの葉は、漬け物、ごまあえ、炒め物として利用されます。間引きした葉も利用できますが、葉を食べることを目的に栽培をします。



栽培時期

ダイコンの生育

適温は20度くらいで、秋まき（9月）が最も作りやすい季節です。しかし、葉ダイコンは生育期間が短いので、冬の11～2月まきを除くと、いつでも種まきができます。1、2ヶ月で収穫となります。

畑の準備

種まきの2週間前までに1m²当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正しておきます。1週間前までに化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥1tを施し、土とよく混ぜておきます。その後、幅90cmの栽培床を作ります。

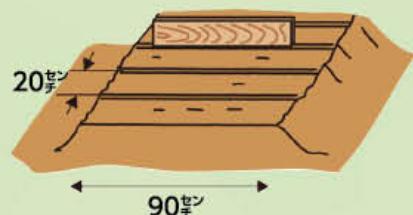


品種

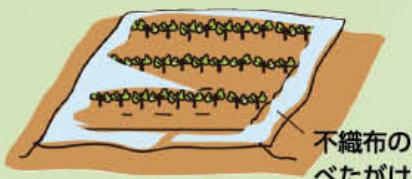
ダイコンの品種はたくさんあります。葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。専用品種には「葉大臣」（サカタのタネ）、「ハツトリくん」（タキイ種苗）、「美菜」（ヴィルモランみかど）などがありますが、青首ダイコンの各品種や地方品種の「方領」「亀戸」も葉ダイコンに使えます。

種まき

栽培床の長辺方向と直角に、20cm間隔に約1cmの厚さの板を使って、土を押してまき溝を作ります。



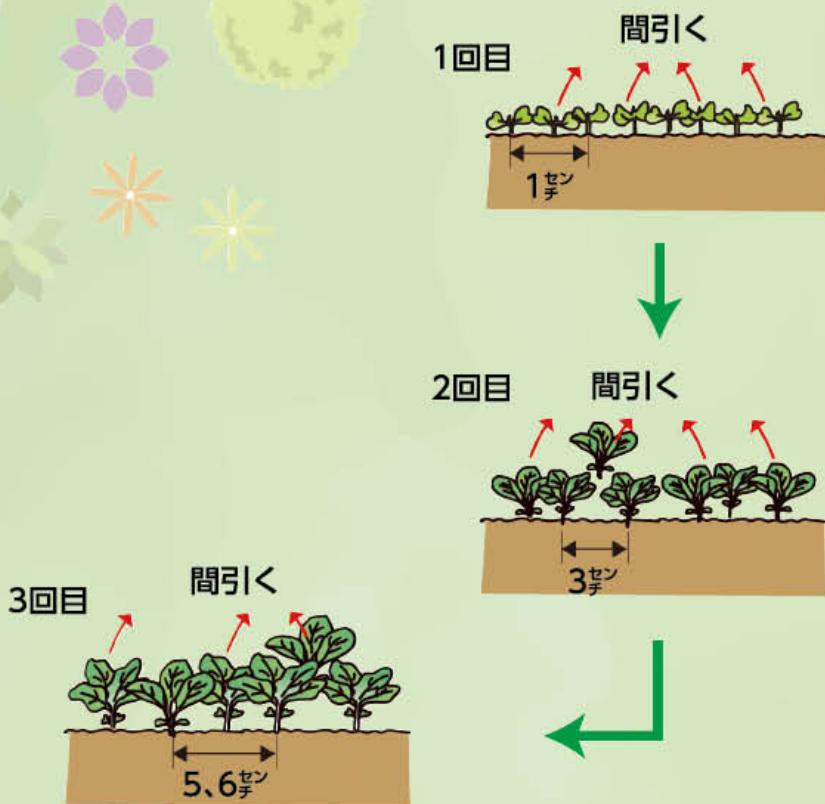
1、2cm間に1、2cm間に種をまき、種が隠れる程度に薄く土をかけます。発芽まで十分に灌水します。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。



園芸研究家・成松次郎

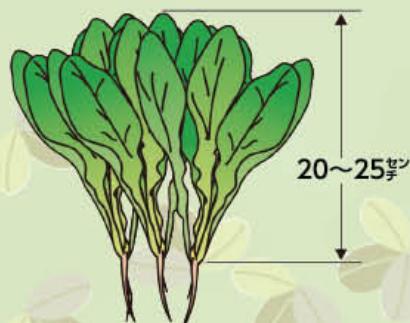
間引き

発芽後3回に分けて間引きます。1回目は本葉が開く頃、株間が1センチ程度となるように成長の遅れた株、密になつている株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃、株間を3センチ程度にします。3回目に最終株間を5、6センチに間引きます。



収穫

草丈が20～25センチになつたら、根を付けて抜き取ります。



畑が極端に乾いていたら、水を株元にたっぷり与えましょ。

灌水

小さい葉の食害は後になつて目立つてきますので、種まき後すぐに、不織布のべたがけ、または網目の細かい防虫ネットでトンネル状に被覆して害虫の侵入を防ぎます。農薬では、アオムシ、コナガにはBT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

害虫防除

鳥獣害を減らそう！

J A 営農技術員
現場で働く直伝！

お悩み
「読者の声」より

イノシシや猿が出て来て被害も受けています。格闘です。(Mさん)

昨年は収穫前に猿の被害で農産物をほぼ取られてしまいました。良い対策はありませんか。(Mさん)

最近イノシシや猿、カラスが近くに来て不安です。被害防止策を教えてください。(Hさん)

田に植えてあるサトイモ等全部イノシシの群れに食べられました。残念です。(Tさん)

対策1 近づかせない

まずは、野生鳥獣を近づかせない環境作りが対策の基本です。農地や家の周りのヤブは野生鳥獣にとって格好の潜み場や農地への侵入経路となっています。



柵の周辺が草に覆われておらず、外側が歩けなくなっている園地は侵入の可能性大

農作物はもちろんのこと、身のまわりの思わぬものが野生鳥獣を引き寄せます。野生鳥獣にそこが餌場だと学習させないように、農地や家の周りの環境を改善していきましょう。

農地周辺で餌付けてしまっている事例として、廃棄果実や収穫を行っていない放任果樹、水稻の落穂、ヒコバエなどがあります。

廃棄果実は、そのまま捨てずに柵で囲った場所でコンポスト等にしたり、地下に埋設したりしまします。



野生鳥獣を畠周辺で餌付けてしまっている事例

対策2 「餌場」をなくそう

農作物はもちろんのこと、身のまわりの思わぬものが野生鳥獣を引き寄せます。野生鳥獣にそこが餌場だと学習させないように、農地や家の周りの環境を改善していきましょう。

農地周辺で餌付けてしまっている事例として、廃棄果実や収穫を行っていない放任果樹、水稻の落穂、ヒコバエなどがあります。

防護柵
物理柵（ワイヤーメッシュ柵等）
心理柵（電気柵）

近年は物理柵と心理柵を組み合わせた複合柵が普及しつつあります。

対策4 定期的に柵のメンテナンス

対策3 柵で囲って守る

鳥獣被害を減らすためには、ヤブの刈り払いや廃棄農作物の管理など環境整備を行った上で、農地を適切な防護柵で囲むことが効果的です。獣種によって、効果的な柵は異なりますので、防護柵には物理柵と心理柵があります。

複合柵は、設置に労力もかかりますが、複数の獣種に対応する必要がある場合に効果を発揮します。また、登ることが得意なサルやハクビシ

イノシシは下部から侵入を試み

るため、柵を設置する際、ワイヤーメッシュと鉄筋の結束を地際から10cm、40cm、70cmの3カ所、下部を重点的に止めて下さい。結束が不十分だと防護柵を突破される可能性が高いです。



イノシシが防護柵を突破しようとした例



侵入箇所はすぐに補強や補修して
2度目の侵入を防ぎましょう

また、山際や防護柵の角部、地形の変化点については、特に侵入されやすいため、ワイヤーメッシュと同士、また、ワイヤーメッシュと地際に隙間ができるないように注意して設置しましょう。地面が柔らかく、不安定な場合は、支柱の間隔を狭くしたり、支柱に筋交いを入れたりすると強度が上がります。

防護柵の効果を継続させるために、防護柵の外周に雑草や雑木がない状態にして、野生鳥獣が身を隠す場所がないようにすること、また防護柵の外側に農作物がはみ出ないよう植栽・管理することが重要です。



防護柵の定期的な見廻りと管理について、防護柵の内外に柵に沿った作業道を設けると管理が省力化できます。新植・改植の補助事業の活用時であれば、防護柵を加味した農作物の植栽や管理作業道の計画と施工が容易です。



ンが加害獣種の場合、物理柵では効果が薄いので、複合柵の使用が効果的です。

対策5 効果的な捕獲をする

※捕獲には、免許と許可が必要です

農作物被害対策の捕獲として、**箱罠**が最も適しています。

【メリット】

- ①銃猟と異なり、農地周辺で加害個体の捕獲に利用できる
- ②手負いの個体を作りにくい
- ③初心者にも安全性が高い

【デメリット】

- ①一度に複数個体を捕獲するには技術が必要
- ②餌の管理が不可欠



箱罠

「対策1～3」の実施によって、農地周辺の餌が無くなり、農地に侵入することができなくなつた加害個体は、箱罠の餌に魅力を感じるようになります。つまり、環境整備や防護柵の設置といった地域ぐるみの被害対策こそが効果的な捕獲につながります。

防護柵に穴が開くと、野生鳥獣はその場所を覚え何度も侵入します。防護柵の効果を継続させるために、定期的に柵を見廻り、穴の開く前に補修を行うことが重要。見廻りでワイヤーメッシュの下側から侵入した形跡が見られた場合は、**ワイヤーメッシュを地面に敷く**と掘り返し防止に有効です。

えひめ地域鳥獣管理専門員
北部営農支援センター
市川 明宏



紅まどな定期貯金

取扱期間：令和6年9月2日(月)～令和6年9月30日(月)

預入期間：1年

新たにお預け頂く資金を対象と致します。

※当JAでお預け入れになっている普通貯金・定期貯金等からのお預け替えは対象となりません。

※新規に定期貯金のご契約を頂くと、1口につき商品を1つプレゼント致します！

◆◆ 組合員様限定 ◆◆

※個人の方で当JAの組合員の方または新たに組合にご加入いただける方
組合には1口(1,000円)以上の出資金でご加入できます。

契約金額
1口 200万円～

契約者希望の住所へ送付

※県内・県外発送可
北海道・沖縄・島嶼部除く



お歳暮・贈答品におすすめ！！

《約3kg》赤秀・青秀(3L～L)
発送予定：R6年11月下旬
～12月下旬

契約金額
1口 100万円～

店頭受取り



300口

赤秀・青秀(3L～L)×5玉
飲むゼリー×2 カップゼリー×1
受渡予定：R6年11月下旬
～12月下旬

契約金額
1口 50万円～

店頭受取り

※お一人様1口限定



100口

赤秀・青秀(3L～L)×3玉
飲むゼリー×2
受渡予定：R6年11月下旬
～12月下旬

詳しくはお近くの金融店舗窓口へお問い合わせください

◆JAえひめ中央で初めて お取引される方限定◆

契約金額
1口 50万円～

店頭受取り

※お一人様1口限定



100口

赤秀・青秀(3L～L)×3玉
飲むゼリー×2
受渡予定：R6年11月下旬
～12月下旬

経営管理委員会

第5回 7月29日開催

【協議事項】
①令和5年度決算監査報告書への継続加入
事項に対する処理てん末

【協議前報告】
①予会社第1四半期決算報告
②6月末事業実績

理事会

第6回
7月24日開催

【その他】
○資本・経済
【事業部門からの報告】

【報告事項】
①監事随時監査報告(6月実施分)
②令和5年度決算監査改善指示事項に対する処理てん末
③リスク指標に基づくモニタリング結果(令和6年度第1四半期)
④ディスクロージャー誌の発行
⑤令和6年末出資増強運動実績
⑥令和6年度第1四半期の余裕金運用状況報告
⑦令和6年度第2四半期の余裕金運用方針・計画
⑧東温担い手農業生産団地整備工事
⑨令和6年産麦荷受実績
⑩伊予工場スパウチ1号充填機インテックス交換工事
⑪令和6年産麦荷受実績
⑫城南堆肥センター堆肥積込み用ロボット設備更新工事競争負債結果
⑬加工部(伊予工場)不良棚卸資産の廃棄処分

【専門委員会報告】
①役員賠償責任保険への継続加入
愛媛県野菜広域選果・集出荷施設(仮称)への参加
②内部監査報告(5月実施分)に対する措置状況
③役員賠償責任保険への継続加入
愛媛県野菜広域選果・集出荷施設(仮称)への参加

【報告事項】
①監事随時監査報告(6月実施分)
②内部監査報告(6月実施分)
③リスク指標に基づくモニタリング結果(令和6年度第1四半期)
④令和5年度末基準JA財務モニタリング報告
⑤総体的なリスク管理表(令和6年5月末基準分)の報告
⑥令和6年6月末出資増強運動実績
⑦令和6年度第2四半期の余裕金運用状況報告
⑧令和6年6月末出資増強運動実績
⑨令和6年度夏季賞与の支給報告
⑩東温担い手農業生産団地整備工事
⑪令和6年産麦荷受実績
⑫城南堆肥センター堆肥積込み用ロボット設備更新工事競争負債結果
⑬加工部(伊予工場)不良棚卸資産の廃棄処分

6月末主要残高および事業実績		
項目	金額(億円)	計画対比
販売品販売高	11	87.1%
購買品取扱高	21	98.6%
直販部門取扱高	6	115.4%
貯金残高	2,966	99.5%
貸出金残高	1,103	100.3%
ひといえ・くるま新契約高	224万 ポイント	88.9%

【その他】

⑭令和6年産麦荷受実績
⑮伊予工場スパウチ1号充填機インテックス交換工事
⑯令和6年産麦荷受実績
⑰城南堆肥センター堆肥積込み用ロボット設備更新工事競争負債結果
⑱加工部(伊予工場)不良棚卸資産の廃棄処分

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS X JAえひめ中央

JAえひめ中央が取り組んでいる

SDGs(持続可能な開発目標)の事例をご紹介します。

近年の高温障害を受け、水稻の高温耐性品種の導入と試験への取り組みを進めています。愛媛県の育成品「ひめの凜」の推進や、高温に強く食味の良い業務用多収米「にじのきらめき」を全農えひめと連携して試験栽培し、持続可能な農業を実践しています。



- 4 畑の育て方をみんなに
- 2 食事をゼロに

J A役員の
想いとコトバ



共助

脱サラして親元就農をした際に、農業は独りよがりでは通用しないと痛感しました。農業は、JAや地域との関わりが支えとしてあり、より良く成り立つと思います。

JA青壮年部の役割は、農協組織に積極的に関わって「共助」を引き出す事にあると考えます。青壮年部盟友が農業施策に関わり、さらに発展させていかなければと思います。JA職員と組合員が互いに寄り添った組織になつていければと思います。

経営管理委員 篠原 和志

1日1組限定の参加で、子どもたちと一緒に過ごしてもらいます。子どもたちも保護者も最初はちょっと緊張していますが、保護者を巻き込んで、あそびを展開し、一緒に製作したり、水あそびを楽しんだりする姿が見られるようになります。今年度は、子どもたちがお気に入りの絵本を各家庭から持ってきて来てもらい、保護者の方に読み聞かせをして頂きました。いつもとは違った読み聞かせに対する興味津々の子どもたちが盛り上げてくれて、緊張気味のパパやママたちもホッとした表情を見せてくれました。

短い時間ですが、園での子どもたちの様子や、保育士の仕事と子どもに対しての関わり方をみていただくことで、保育についての理解を深めるきっかけになっています。

保護者の皆さんに子どもたちが園でどんな風に過ごしているのかを知っていたらこうと、参加型の保育参観「パパママあそぼうday!!」を毎年行っています。



パパママあそぼうday!!

やさしさと
こころのふれ



まだまだ残暑が厳しいですが、稻穂も実りはじめ、収穫の日が近くなっています。さて、サンケア坂本では2月にじゃがいもを植えて、丁寧に世話をしてくれました。植えたじゃがいもが日々立派に育つていく姿を見て、「ご利用者様との収穫を楽しみにしてきました。

ついに収穫の日、ちゃんと実っているかドキドキしながら、利用者様と一緒にじゃがいもを掘り起こしました。小さい芋や大きい芋がたくさんできていた安心。収穫したじゃがいもをお昼に頂きました。収穫できた感謝と自分達で育てた達成感で、いつもより美味しく頂きました。

この野菜作りが利用者さんにとっての「生きがい」となり、いつまでも元気に過ごしていただけにねばと思います。

サンケア坂本では見学や体験利用を受け付けています。



サンケア坂本

TEL 089-960-8012

松山市久谷町甲77番地
センター長 井上 勇佑

プレゼント応募方法

応募いただいた方の中から抽選で、

毎月5名様に1,000円分の商品券プレゼント

※当選者は、賞品の発送をもってかえさせて頂きます。
※商品券は、太陽市とみなとまち まとてる(食堂・CAFE)で利用可能です。

クロスワードの場合

- ①クロスワードのごたえ
- ②本誌に対するご意見・ご感想、身近な話題



- ①写真に対するコメント(30文字以内)
- ②ペンネーム

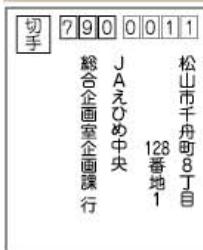


写真投稿の場合

- ③郵便番号、住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥電話番号

①～⑥をご記入のうえ、郵便ハガキ・電子メール・封書のいずれかでご応募ください。

郵便ハガキ



メールアドレス

main@ja-e-chuo.or.jp

件名に「お便りコーナーへの写真応募」「クロスワード応募」とお書きください。
※応募いただいた写真は返却できません。
※応募された方の情報は、他の目的で利用されることが一切ございません。

締め切りは
9月15日
(当日消印有効)



↑クロスワード・お便りコーナーへの応募は
こちらからどうぞ

また、この時期がやつてきました。
田植えをがんばりました。疲れた
けど、秋が楽しみです。
ペンネーム・りゅう(9歳)



2023年9月号をお持ちの方はお気づきかもしれません。

昨年より身長が高くなって、より頼もしく見受けられ成長がうれしいです。足跡ががんばりの証ですね！

お返事

JAの記念「誕生祭」があり、
たまたま野菜詰め放題もちまさや
ひなた君も登場！

イベント当日に投函いた
いたようで、早速ありがとうございます！

お便り文通コーナー

お便り文通コーナーへのご感想や素敵なお写真を紹介

9月1日は
防災の日

住まいを取り巻くリスクに備える保障
「建物更生共済」

J.A.共済の「建物更生共済」は火災はもちろん、地震、台風、洪水などの自然災害にも備えられます。



建物更生共済

My家財 プラス

建物更生共済

むてき プラス

詳しくはこちら→
shiryo.ja-kyosai.or.jp



電話番号早見表

本所

代表電話
089-943-2121

旅行センター
089-943-3640
農作業サポートセンター
無料職業紹介所
089-932-0215

福祉施設

居宅介護支援
訪問介護事業所
089-943-2466
もものさと
089-983-0011
サンケア潮見
089-911-8028
サンケア坂本
089-960-8012

葬祭(24時間受付)

ルミエール伊予
089-983-5227
ルミエール東温
089-955-5678
ルミエール城南
089-905-1040

**JAの営業時間外・
休日の自動車事故や
トラブルは…**

JA共済事故受付センター 0120-258-931

24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

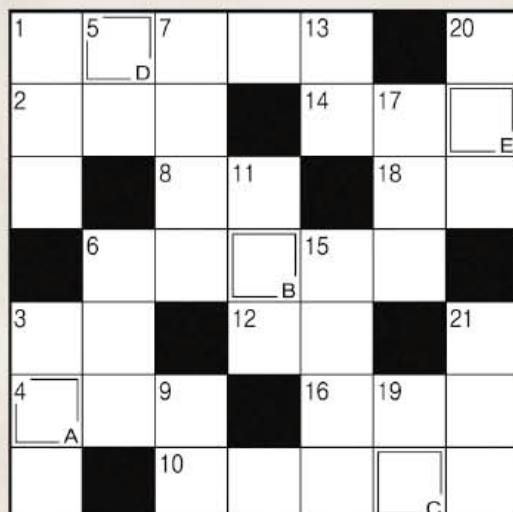
JA共済

頭のたいそう クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

- ヨコのカギ
- 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
 - ドミソとかドフラとか
 - 握りすしを数えるときに使う言葉
 - ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
 - 前身は江戸です
 - 敬老の日に——へ日本酒を贈った
 - 素晴らしい考え方のこと
 - 南の島に似合う植物
 - 手振りを交えて説明した
 - 急須のお茶を注ぎます
 - ノブを持ってあけます

- タテのカギ
- わらなどで編んで米や炭を詰めます
 - 「」や()のこと
 - 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
 - アキアカネ、オニヤンマといえば
 - からすみはボラなどの——を加工したものです
 - 食パンのふちの部分
 - 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
 - 派手なところがありません
 - 明日の授業に備えて——をした
 - 房で売られる果物
 - 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
 - 天竺牡丹とも呼ばれるキク科の花
 - 一時的に寝ること



回答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

8月号のクロスワードのごたえ

ト	コ	ロ	テ	ン
A	B	C	D	E

たくさんのご応募ありがとうございました。



お返事

よくぞ撮れました！かわいいのですが、農産物の被害には困ります。

カラスがジャンボタニシ駆除に大活躍
とは驚きです！

今年も田植え後のジャンボタニシに悩まされています。ところが水田にカラスが集団でやってきてジャンボタニシを食べているではないですか…。人間がおいしいと言つて食べた貝です。カラスにも味を覚えてもらつて駆除につなげてもらえばと思っています。

あとがき

広報筆の 独り言

今月号の特集は鳥獣害対策。丹精込めて育てた農産物が収穫直前に被害にあった時の悔しさは想像に容易く、取材の際にも生産者の声を聞いていました。被害対策には、地域全体で協力した環境づくりが必須とは、目から鱗ながら納得です。



家庭菜園で育てたキュウリの形がアルファベットのJに、こんなキュウリ初めてです。
ベンネーム：H・I



お返事

個性が強いですがおいしさは一緒ですね♪

2024年度入組職員

新人サンのちょこっと自慢

城北支所
石田 姫花

4

生石支所
友近 明日香

高校で取得した全商情報処理検定ビジネス情報1級は当時、学校で唯一の合格者でした。

高校時代から休日に1時間ウォーキングを続けています。



食のトレンド、 指先でキャッチ 日本農業新聞電子版

お知らせ 紙版読者もスマートフォン、パソコンで全国版紙面を無料でご覧いただけます！

購読のお申し込みについては、
お近くの支所・出張所にお問い合わせください。

日本農業新聞購読のお手続きの際、下記書類にご記入いただきます。

- ①購読申込書
- ②口座振替依頼書（通帳お届け印をご持参ください）

【購読料】1ヵ月(税込み)

紙版 **3,100円**

電子版 **2,403円**

電子版の
紹介動画はこちら

<http://qrsm.net/a/110171369>

